

MEMORIA ANUAL

ASOCIACIÓN UTRILLO

2024



¿QUÉ HACEMOS?

CENTRO OCUPACIONAL Y SUS ÁREAS

APOYO PERSONAL Y SOCIAL

- Atención psicológica.
- Taller de emociones.
- Musicoterapia.
- Logopedia.
- Fisioterapia.
- Envejecimiento Activo.
- Sensibilizaciones

ÁREA FORMATIVA

- Escritura
- Lectura fácil
- Cultura
- Matemáticas para la vida diaria
- Deporte y bienestar físico
- Salidas culturales
- Nuevas tecnologías

ÁREA LABORAL

- Orientación sociolaboral
- Trabajos manipulativos
- Taller de habilidades laborales y empleabilidad
- Apoyo en estudio y oposiciones
- Formación para el empleo

PROGRAMA AUTONOMÍA

- Taller de habilidades sociales
- Promoción de la autonomía
- Economía doméstica
- Manejo del euro
- Piso de autonomía
- Salud e higiene
- Grupo de autogestores

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

- Lavandería industrial
- Trabajos de manipulado

PROGRAMA DE OCIO

- Actividades de tarde: baile moderno, pintura, barro, batukada y teatro
- Salidas de ocio
- Programa vacacional
- Grupos de amig@s
- Desconciertos
- Verano utrillero

APOYO FAMILIAS

- Asesoramiento y orientación
- Grupos de apoyo a familias
- Piso de respiro familiar

Y ADEMÁS... Presencia en redes sociales, huerto, voluntariado...



PRESENTACIÓN

Hola Utriller@s

Desde la oportunidad que me brinda la presentación de esta memoria de actividades de 2024 quiero compartir con todos vosotros el sentimiento de satisfacción por los logros alcanzados durante este año.

Gracias al esfuerzo de los profesionales y los voluntarios se ha avanzado en el desarrollo de todos los programas en funcionamiento, adaptándolos a las nuevas necesidades y a los nuevos perfiles de las personas con discapacidad intelectual.

Alcanzar estos retos no hubiese sido posible sin el apoyo activador de las entidades públicas y privadas que conforman la red que nos proporciona confianza y sostenibilidad para llevar a cabo nuestra misión.

A lo largo de los años se han producido cambios importantes en la atención y el apoyo a las personas con discapacidad intelectual, pasando de modelos institucionales y asistencialistas a modelos de apoyos centrados en la persona y el apoyo de la comunidad.

En todo este proceso transformador ha sido fundamental el papel de las familias como factor clave en la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual.

Ahora, ante los vertiginosos cambios sociales que estamos viviendo, es más necesario que nunca mantener esa fuerza impulsora de las familias en nuestras organizaciones para demandar políticas que garanticen no sólo el acceso a los servicios sociales y la sostenibilidad del sistema, sino que contribuyan a activar proyectos innovadores capaces de generar las oportunidades que las personas con discapacidad intelectual necesitan para desarrollar una vida plena y un futuro más prometedor.

Un abrazo,

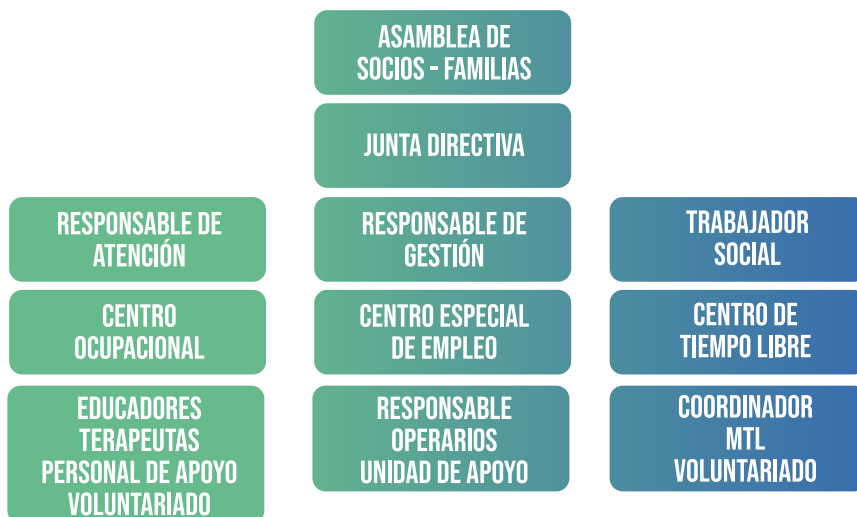
Celia Brocal Montañés
Presidenta de Asociación Utrillo



ORGANIZACIÓN

INGRESOS

GASTOS



		2022	2023	2024
1	PRESTACIÓN DE SERVICIOS	464.284	467.463	463.535,11
2	CUOTAS DE SOCIOS	5.650	5.950	5.250,00
3	SUBVENCIONES DE EXPLOTACIÓN	134.025	119.299	91.157,74
4	SUBVENCIONES DE CAPITAL	25.981	29.441	29.147,45
5	TOTAL	629.940	622.153	589.090,30

		2022	2023	2024
1	PERSONAL	356.431	414.200	412.624,67
2	SERVICIOS PROFESIONALES + PROGRAMAS	72.133	66.599	66.887,81
3	MATERIALES	14.247	11.314	11.497,34
4	SUMINISTROS	26.576	24.900	27.030,65
5	MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES	25.159	17.358	12.020,31
6	IMPUESTOS Y TASAS	15.789	14.691	14.776,53
7	AMORTIZACIONES	47.845	45.685	42.196,04
8	VARIOS	5.547	6.842	10.177,57
9	TOTAL	563.727	563.727	597.210,92



UTRILLO EN CIFRAS

Durante 2024, Utrillo ha presentado las siguientes cifras.

USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENTRE 18 Y 30 AÑOS	15	12	27
ENTRE 31 Y 45	11	14	25
+ 45	16	14	30
TOTALES	42	40	82

TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENTRE 18 Y 30 AÑOS	2	2	4
ENTRE 31 Y 45 AÑOS	3	2	5
+ 45	1	2	3
TOTALES	6	6	12

EQUIPO PROFESIONAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	3	4	7
ENTRE 30 Y 40 AÑOS	2	5	7
+ 40 AÑOS	3	2	5
TOTALES	8	11	19

VOLUNTARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	4	25	29
MAYORES DE 30 AÑOS	7	12	19
TOTALES	11	37	48

ALUMNOS EN PRÁCTICAS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	2	6	8
MAYORES DE 30 AÑOS	0	2	2
TOTALES	2	8	10

CENTRO DE TIEMPO LIBRE	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	85	87	172
MAYORES DE 30 AÑOS	29	22	51
TOTALES	144	109	223

INTERVENCIÓN	FAMILIAS
SESIONES DE APOYO Y TALLERES CON FAMILIAS	26
ASESORAMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO	50
ORIENTACIÓN A RECURSOS	34
SERVICIO DE RESPIRO	83
TOTALES	193



CENTRO OCUPACIONAL

El servicio ocupacional de Utrillo atendió en 2024 a 60 personas con discapacidad intelectual y otras discapacidades asociadas en algunos casos, así como con diferentes grados de afectación. Esta atención se desarrolló de lunes a viernes en jornadas de 7 horas.

En este espacio, el equipo profesional de Utrillo formado por psicóloga, terapeutas ocupacionales, educadora social, integradores sociales y técnicos en atención a la dependencia, proporcionan los apoyos individuales que cada persona necesita para mejorar sus habilidades cognitivas, sociales y de adaptación con el fin de mejorar su autonomía y calidad de vida.



El centro se ubica en un edificio de tres plantas en el distrito del Rabal de Zaragoza y sus instalaciones incorporan aulas de terapias, de formación, de nuevas tecnologías, así como una zona destinada a preparación laboral. Éstas se complementan con una zona exterior para la realización de actividades al aire libre y nuestro pequeño huerto. En 2024 pudimos mejorar las instalaciones del centro gracias al apoyo de Fundación Once y el Ayuntamiento de Zaragoza.

Los profesionales adscritos al servicio trabajan con grupos reducidos de personas con discapacidad intelectual para garantizar una atención personalizada, diseñando estrategias y adaptaciones que den respuesta a las inquietudes, deseos y necesidades manifestados por los usuarios.

Las actividades realizadas de autocuidado, estimulación cognitiva, apoyo emocional, terapias ocupacionales, trabajo o de integración social se agrupan en tres áreas: de apoyo emocional y social, formativa y laboral.



CENTRO OCUPACIONAL

ÁREA DE APOYO SOCIAL Y PERSONAL

Desde esta área se coordinan los profesionales de Utrillo para asegurar una atención y acompañamiento individualizados. Psicóloga, educadores, terapeutas y trabajador social trabajan conjuntamente para lograr una planificación adecuada a cada persona.

Diseñamos programas socioeducativos y terapéuticos para:

- Asistir a las personas con discapacidad intelectual en aquellos problemas psicológicos y conflictos emocionales que puedan surgir en su vida diaria.
- Trabajar herramientas y actitudes para la gestión de las emociones, que sean útiles en el día a día.
- Responder a las necesidades, problemas conductuales y conflictos relacionales y sociales.
- Mejorar su capacidad de autodeterminación, promoviendo espacios y momentos de toma de decisiones reales.



Elaboramos los Planes de Atención Individualizada

- El equipo diseña los Planes Centrados en la Persona, para potenciar las capacidades individuales desde diferentes perspectivas.
- Se buscan aquellas áreas donde potenciar los apoyos y acompañamientos, los cuales se gradúan; así como aquellas en que la persona es autónoma.
- Se establecen objetivos y medios que son revisados para su evaluación y corrección, si procede.
- Se analizan posibles intereses personales y familiares, así como actividades para potenciarlos y darles respuesta.



Por otro lado, desde esta área se trabajan otros aspectos clave para el desarrollo social y personal, como el servicio de logopedia-para trabajar el lenguaje- o el programa de apoyo psicológico a familias.

CENTRO OCUPACIONAL

ÁREA DE APOYO SOCIAL Y PERSONAL

ACTIVIDADES DEL ÁREA

Algunas de los talleres trabajados desde el área de apoyo social y personal son,

Programa de autonomía.

Desde Utrillo, entendemos esencial preparar y mantener la independencia en las tareas diarias de las personas con discapacidad intelectual. Por ello, a través de las **actividades de autonomía** -financiadas por Gobierno de Aragón y Fondo Social Europeo- se trabaja, junto a la terapeuta ocupacional del centro, por seguir desarrollando una vida con los menos apoyos posibles.

Así, se realizan tareas del día a día como el lavado de ropa, cocinado, lectura de facturas... tanto en el piso de Utrillo como en la sede, permitiendo que después las personas repliquen lo aprendido en sus hogares, siendo esencial la colaboración familiar.



Taller de emociones (texto realizado junto con el taller verde)

En este taller se trabaja en grupo para aprender a gestionar las emociones e identificarlas, es decir, reconocer qué emoción estamos sintiendo en diferentes momentos y cómo controlarlas, sin que nos controle. Entre otras se habla de la alegría, la tristeza, los miedos... pero también de la sorpresa o el enfado y cómo sobrellevarlos.

En el taller, además, se trabaja la gimnasia cerebral con diferentes ejercicios mentales, así como con las manos, el cuello o la boca; y cómo utilizar cada parte del cuerpo para relajar y seguir ejercitando el cerebro.

Habilidades sociales

En las actividades para trabajar las habilidades sociales, cada taller, junto con una educadora, realizan dinámicas para la gestión de las relaciones tanto con personas de Utrillo, como de fuera del centro. Permitiendo así, desarrollar y aprender aptitudes transversales que sirvan en el día a día, más allá de la convivencia en el centro.

A través de la gestión de conflictos, establecimiento de propósitos grupales... Y otras cuestiones, se consigue una mayor cohesión grupal a la par que mejoran la manera de convivir con los entornos.



CENTRO OCUPACIONAL

ÁREA DE APOYO SOCIAL Y PERSONAL

ACTIVIDADES DEL ÁREA

Compartiendo la igualdad (texto realizado junto con el taller naranja)

Este programa, financiado por la Dirección General de Igualdad de Oportunidades del Gobierno de Aragón, busca la normalización e inclusión de las personas con discapacidad intelectual en entornos con menores y jóvenes.

Así, se realizan charlas y acciones de sensibilización en centros educativos o visitamos -y recibimos visitas- a grupos juveniles. Para ello, entre otras, se han realizado diferentes actividades con el I.E.S. Azucarera en sus instalaciones, donde se han dado los apoyos necesarios para practicarlos en igualdad de condiciones en un ambiente normalizado.



Envejecimiento activo

Todas las personas, llegada una edad empezamos a envejecer. En Utrillo, desde el año 2018 realizamos un programa de Envejecimiento Activo orientado a aumentar y mantener la reserva cognitiva y las funciones ejecutivas, mejorar la salud y el bienestar físico, lograr autonomía personal y prevenir la soledad no deseada.

Para conseguirlo hacemos: gimnasia de mantenimiento; baile en línea; ejercicios de memoria, atención, razonamiento; actividades culturales; grupos de amigos/as; planificación personal por adelantado; seguimiento socio-sanitario; logopedia; nuevas tecnologías; tareas del hogar...

El programa se realiza con el apoyo de Fundación Ibercaja.



Autogestores

Los autogestores son un grupo de personas con discapacidad intelectual que tratan temáticas que les afectan, conocen sus derechos y son el altavoz de otros compañeros en la entidad, y sobre todo en la sociedad.

Con el objetivo de tomar decisiones en las acciones para dar visibilidad a la discapacidad intelectual, se forman y reúnen para llegar a conclusiones útiles y consensuadas por todo el grupo. Grupo que, en 2024, renovó y cambió los cargos.

ÁREA LABORAL

Desde esta área se han realizado diferentes acciones para desarrollar las habilidades laborales. A través de trabajos manipulativos y talleres se mejora la posibilidad de trabajar, y lograr una mayor autonomía e inclusión.

Se han realizado las adaptaciones necesarias a cada persona y sus capacidades; de manera que se desarrollan habilidades laborales, pero también cognitivas, manipulativas... útiles para el día a día. Lo cual es posible gracias al acompañamiento y apoyo de los profesionales de Utrillo dedicados a la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad.

Por otro lado, se ha mantenido la vinculación con centros formadores como el IES Ramón y Cajal para dar la oportunidad a su alumnado de formarse desde la práctica en nuestras instalaciones.

Inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual

Este proyecto se ha materializado en la creación de un taller de empleo, formado por diferentes personas del centro con inquietudes laborales. En este taller se han realizado actividades para trabajar habilidades sociales y laborales, además de apoyar en la búsqueda de empleo. A través de este proyecto, se ha acompañado a un grupo de personas que preparan oposiciones a la Administración Pública, y desde Utrillo apoyamos para el estudio.

El proyecto de inserción se ha podido realizar gracias al apoyo de Fondo Social Europeo.

Cursos de formación

Además, desde Utrillo, hemos promovido formación en áreas ocupacionales.

Por un lado, como auxiliar de lavandería industrial realizando prácticas en el Centro Especial de Empleo, dentro del proyecto apoyado por Fondo Social Europeo.

Por otro, ha habido formación en panadería y repostería en el proyecto "Con las manos en la masa". La formación ha tenido lugar en la Escuela Ripa, donde los participantes, junto con educadores de Utrillo han aprendido diferentes técnicas de este sector, en el que podrían conseguir un trabajo en un futuro.

Esta formación se ha realizado con la colaboración económica de Fundación La Caixa.



CENTRO OCUPACIONAL

ÁREA FORMATIVA

El AULA DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS, adscrita al M.E.C. en 1996 y bajo la coordinación de la Consejería de Educación del Gobierno de Aragón, ha impartido el curso de FIPA I (Formación Inicial de Personas Adultas) a 40 alumnos/as con discapacidad intelectual.

El aula está adscrita al C.E.P.A Margen Izquierda. El objetivo del aula es ofrecer la posibilidad de formación a las personas adultas a lo largo de la vida y la adquisición de nuevas competencias.

En 2024 se han avanzado en nuevos conocimientos de acuerdo al plan formativo, aplicando nuevas metodologías y didácticas.

Esta formación siempre se realiza de manera adaptada y facilitando que todas las personas puedan avanzar, adecuando así los materiales a las capacidades individuales, así como los apoyos dados.

Las competencias cognitivas trabajadas desde el área han sido:

- TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y COMPETENCIA DIGITAL:

- Nuevas tecnologías y diferentes soportes
- Búsqueda de información
- Herramientas y apps: Google Maps, AVANZA, Salud Informa...

- COMPETENCIA LINGÜÍSTICA

- Lecto-escritura
- Club de lectura

- COMPETENCIA MATEMÁTICA

- Razonamiento lógico-matemático
- Matemáticas funcionales
- Manejo del dinero y economía doméstica

- CONOCIMIENTO E INTERACCIÓN CON EL MEDIO FÍSICO

- Cultura: "Conociendo el entorno"
- Taller de Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Hábitos saludables, de cuidado y autocuidado
- Participación activa en el entorno



ÁREA FORMATIVA

ACTIVIDADES DEL ÁREA

Desde el área formativa, son diversas las actividades desarrolladas en 2024. Aquí destacamos:

Biblioteca y lectura fácil (texto realizado junto con el taller rojo)

Utrillo cuenta con una biblioteca donde las personas pueden llevarse sus libros prestados a casa. Estos libros son de lectura fácil o facilitada, y adecuados a diferentes niveles. La biblioteca es renovada cada año con nuevos títulos que son elegidos por el equipo educativo de Utrillo.

Además, cada taller tiene un título asignado que se sigue en la taller de lectura, de manera grupal; trabajando así la memoria y comprensión, pero también la escucha activa.

Cada taller adapta la lectura a su ritmo, por ejemplo, realizando un mural donde se van añadiendo diferentes aspectos (personajes, objetos, lugares...) que aparecen, para ayudar a recordar lo leído anteriormente.



Deporte para todos (texto realizado junto con el taller azul)

En el programa de deporte, todos los talleres practican diferentes deportes y actividad física junto con la técnica deportiva de la entidad. Estos se realizan en las instalaciones del centro o en los alrededores como en el parque del tío Jorge o en el IES Azucarera.

Son entrenamientos adaptados logrando así que todas las personas puedan ejercitarse y tener hábitos activos para una vida que suele ser sedentaria y mejorar el bienestar físico y emocional.



Taller de Objetivos de Desarrollo Sostenible (texto realizado por el taller verde)

Los ODS son los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y son 17 metas que se quieren conseguir para el año 2030.

En el taller, se ve cada uno de los objetivos y se trabajan conociendo qué supone cada uno de ellos y qué puede hacer cada persona en su día a día para lograr alcanzarlo

Se enfocan diferentes perspectivas y posibilidades que aunque influyen más allá de nuestro entorno cercano, repercuten en nuestro presente y futuro.



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO



Aragonesa de Alta Frecuencia es nuestro Centro Especial de Empleo. Un centro, que lleva más de 25 años en funcionamiento, y cuyo fin es la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual. En 2024, han trabajado en él, 12 personas con discapacidad.



Desarrolla su labor como lavandería industrial con todos los procesos que ello conlleva (lavado, secado, planchado...), atendiendo especialmente a centros residenciales y hostelería. Pero también se realizan trabajos manipulativos de preparado de materiales para cualquier empresa.



Desde el centro se busca el apoyo y desarrollo de las personas que en él trabajan, con el fin de seguir mejorando su autonomía y así conseguir una inclusión total en la sociedad. Asimismo, estos trabajadores participan en el día a día de la asociación, en sus programas psicológicos, terapéuticos, sociales... logrando una atención integral.

Gracias al apoyo de los programas públicos - como el de Unidades de Apoyo de INAEM que permite poder contar con personal que acompañe y trabaje junto con las personas con discapacidad, en un entorno laboral de plena inclusión-, el centro especial de empleo puede realizar esta labor.



También hay que agradecer su confianza a todas las empresas que confían en Aragonesa de Alta Frecuencia, no solo para el lavado de su ropa, sino también a aquellas que nos encargan trabajos de manipulado y de preparación de material.



CENTRO DE TIEMPO LIBRE

En 2024, se ha potenciado el derecho al ocio y tiempo libre para las personas con discapacidad intelectual. A lo largo del año se han realizado muchas actividades de ocio, gracias al apoyo del Instituto Aragonés de la Juventud, en Utrillo o en otros puntos de Zaragoza, logrando también una inclusión en los espacios de tiempo libre de la ciudad.

Algunas de las actividades han precisado de apoyos especializados y otras de acompañamiento, lo cual se realiza gracias a profesionales y al voluntariado de Utrillo. Todo ello coordinado por el trabajador social de la entidad, responsable de la organización de las actividades en el tiempo libre, que se ha articulado en:

- CENTRO DE TIEMPO LIBRE (ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA)
- PROGRAMA VACACIONAL (EN PERIODO DE VERANO)
- GRUPOS DE AMIGOS Y AMIGAS (DURANTE TODO EL AÑO)
- DESCONCIERTOS (UNA VEZ AL MES)

Durante 2024 han participado 223 personas con discapacidad intelectual, además de personas voluntarias, familias y profesionales. Y también ha servido para la sensibilización de personas ajenas a nuestro colectivo que pueden ver normalizada la presencia de personas con discapacidad intelectual en sus entornos de ocio.



CENTRO DE TIEMPO LIBRE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS - TARDE

Escrito junto con el grupo de personas con discapacidad intelectual del CTL.

A lo largo de toda la semana, por las tardes, en las instalaciones de Utrillo se realizan actividades de ocio de carácter grupal, para disfrutar conviviendo con otras personas con y sin discapacidad. Estas tardes se planifican atendiendo a las necesidades y deseos de las personas con discapacidad.

Baile moderno

La semana comienza a todo ritmo con diferentes bailes y músicas. Disfrutamos y practicamos coreografías de todo tipo, además de hacer juegos musicales... Solos, en parejas o en grupo, icualquier momento y manera es buena para bailar!



Pintura

¡Pintamos, y mucho! A través de la pintura

y con diferentes soportes y herramientas nos expresamos y relacionamos. Los dibujos, cuadros, bocetos... son mostrados en la asociación, y también en exposiciones de centros cívicos u otros espacios de la ciudad.



Barro y modelado

La tarde de los martes toca meterse en barro. A través del modelado de la arcilla, nos concentramos y ponemos en práctica nuestras habilidades, creando un ambiente desenfadado en el que aprendemos unos de otros. Al final, hemos obtenido diferentes piezas que han acabado decorando nuestras casas y la asociación.



Batucada

¡Los miércoles somos un bloco! ¿Y qué es un bloco? Pues una agrupación que toca batucada. Soltamos nuestra energía a ritmo de instrumentos de percusión y liberamos así nuestras emociones. Un taller que realizamos junto con la escuela TrokoBloko, que desde un inicio hemos confiado en ellos para lograr esta inclusión real.



Teatro

Teautrilleros nos llaman... y es que la vida es puro teatro. Las tardes de los jueves nos subimos a las tablas, improvisamos y practicamos nuestras dotes de la interpretación. Al final del año, realizamos un corto donde pudimos mostrar todo nuestro arte escénico.



CENTRO DE TIEMPO LIBRE

ACTIVIDADES LÚDICAS

En 2024, se han realizado muchas salidas de ocio a lo largo de todos los meses. Han sido diferentes opciones lúdicas para responder a la gran variedad de necesidades y deseos de todas las personas a las que se atiende desde Utrillo. En estas actividades puede participar cualquier persona con discapacidad intelectual mayor de 14 años y se invita a participar a personas sin discapacidad para que sean plenamente inclusivas.

Durante el año, las actividades realizadas han sido:

09/01/2024	ENTRENAMIENTO STACKING	ASOCIACIÓN UTRILLO
16/01/2024	EXPOSICIÓN "CÓMIC: SUEÑO E HISTORIA"	CAIXAFORUM
26/01/2024	KARAOKE	BAR-KARAOKE "TÚ VOZ"
09/02/2024	LASER TAG	LASERSPACE ZGZ
24/02/2024	CAMPEONATO STACKING ABIERTO DE ZARAGOZA	IES AZUCARERA
10/03/2024	JORNADA BADMINTON ADAPTADO	PDM RÍO EBRO
14/03/2024	TALLER "APRENDER A MONTAR EN BICI" (PARTE 1)	IES AZUCARERA
15/03/2024	CONCIERTO MUSETHIKA	ASOCIACIÓN UTRILLO
21/03/2024	TALLER "APRENDER A MONTAR EN BICI" (PARTE 2)	IES AZUCARERA
22/03/2024	CENA DE UTRILLO + FIESTA	GASTROESPACIO AÍDA
06/04/2024	PARTIDO BASKET ZARAGOZA	PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE
30/04/2024	BAUTISMO EN BUCEO	PISCINAS DE BOMBEROS
05/05/2024	PARTIDO REAL ZARAGOZA VS BURGOS	ESTADÍO LA ROMAREDA
25/05/2024	XXIV MEZCODANZA	CDM DELICIAS
15/06/2024	ACTUACIÓN BATUCADA UTRILLO. "SIN TRON NI SON"	PEÑA EL BULLIZIO D'ARAGONÉS
19/06/2024	JUEGO DE ROL EN VIVO	ASOCIACIÓN UTRILLO
04/07/2024	SESIÓN ZUMBA	GYM ENJOY! LA RIBERA
Varios días	PISCINA DE VERANO	SPORT HUB ZARAGOZA
11/07/2024	EXPOSICIÓN "EN EL MAR DE SOROLLA CON MANUEL VICENT	MUSEO GOYA
18/07/2024	VISITA A LA CALLE INDISCRETA	LA CALLE INDISCRETA
24/07/2024	JUEGO DE PISTAS	ASOCIACIÓN UTRILLO
26/07/2024	GYMKHANA DE AGUA	ASOCIACIÓN UTRILLO
19/09/2024	EXPOSICIÓN "ARTE Y NATURALEZA"	CAIXAFORUM
28/09/2024	III TORNEO MINIFÚTBOL UTRILLO	SOCCERWORLD ZARAGOZA
11/10/2024	SALIDA PILARES	DIVERSOS LUGARES
18/10/2024	FESTIVAL DE CIRCO DE ZARA	RECINTO FERIAL VALDESPARTERA
26/11/2024	VISITA AL CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DEL AGUA	CDAC
30/11/2024	CINE: "WICKED"	CINES GRANCASA
18/12/2024	SALIDA AL BELÉN + CHOCOLATE	PLAZA DEL PILAR
20/12/2024	FIESTA DE NAVIDAD UTRILLO	SALA LÓPEZ

CENTRO DE TIEMPO LIBRE

GRUPOS DE AMIG@S (Realizado junto con el taller morado)



Los grupos de amig@s se organizan un fin de semana al mes. Estos se agrupan por edades ya que los gustos son diferentes, así los planes de cada grupo son distintos.

Están formados por personas con discapacidad intelectual y voluntarios o voluntarias de una edad similar, para adecuar los gustos, formas de vivir el tiempo libre... y es que es el propio grupo quien decide qué planes hacer, siendo una pandilla de amigos que disfrutan de las posibilidades de ocio de la ciudad.

El grupo aporta felicidad, seguridad y tranquilidad, así como “animar a salir cuando no nos apetece”.

En el año 2024 han funcionado 4 grupos, de diferentes edades, y abiertos a poder seguir creciendo tanto en el número de grupos como en las personas interesadas en participar, ya que es una forma de trabajar la autonomía y el poder de decisión y organización de las personas con discapacidad intelectual.

PROGRAMA VACACIONAL

(Realizado junto con el taller morado)

Una vez al año, en verano, realizamos el programa vacacional que dura alrededor de una semana. Pero desde antes, las personas de Utrillo opinan dónde les gustaría ir.

En 2024, el lugar elegido fue Morga, en el País Vasco. El albergue era adaptado y accesible, y desde allí salíamos a realizar numerosas actividades: visita a Gernika y su museo de la paz, surf en Sopelana, deportes al aire libre, visitas gastronómicas... además de hacer manualidades y veladas.

Gracias al programa vacacional, se conocen nuevos rincones y entornos; pero también se contribuye al desarrollo personal de las personas con discapacidad intelectual con la promoción de su autonomía e independencia, genera relaciones interpersonales y les proporciona un tiempo de respiro respecto a sus personas cuidadoras.



CENTRO DE TIEMPO LIBRE

DESCONCIERTOS (Realizado junto con el taller rojo)

Una vez al mes, tenemos un gran evento en la Sala López: los desconciertos. Los Desconciertos son una serie de conciertos en directo que se realizan los domingos por la tarde de 18:00 a 20:00. Son eventos totalmente inclusivos y accesibles, garantizando el derecho a la cultura y al ocio.

Los desconciertos se realizan de la mano de la Sala López, y muchas personas y entidades esperan esta cita mes tras mes, para vivir una tarde de domingo diferente.

Durante los desconciertos, las personas de Utrillo son quienes realizan diferentes cargos como control de accesos y guardarropa, venta de merchandising o presentar al grupo. También, una persona de Utrillo, con apoyos, controla la iluminación del evento.

Las bandas son aragonesas, fomentando así la cultura de nuestra comunidad y permitiendo que grupos emergentes puedan tocar sus temas en una sala tan importante para Zaragoza. Además, estas bandas visitan antes nuestra entidad para conocerlas en profundidad, y poder valorar más su participación en el ciclo.

Este 2024 ha sido el quinto aniversario de este proyecto, que se ha convertido en un ejemplo de inclusión y de ocio para el entorno. Y en este sentido, se seguirá trabajando, buscando nuevos grupos, nueva música y llevando la cultura hasta cualquier persona.

Durante el año, los Desconciertos fueron:

14/01/2024	THE WINDY SIOUX
25/02/2024	FLOWMENCO
17/03/2024	4 MOTIVOS
14/04/2024	HERMETICS
12/05/2024	PERDITA DURANGO
02/06/2024	FURELGUTI
22/09/2024	ENDORPHIN SHOT
27/10/2024	MABUSE Y LOS COMPAYOS
24/11/2024	IXEYA
15/12/2024	THE LINES



APOYO A FAMILIAS

El apoyo al entorno de las personas con discapacidad intelectual es muy variado tanto en necesidades (asesoramiento en la documentación, resolución de conflictos, acompañamiento del duelo...) como en personas (madres, padres, hermanas, primos, etcétera). Utrillo se constituyó como una asociación familiar y mantiene su naturaleza, por lo que esta área supone uno de nuestros irrenunciables.

Desde entonces, ponemos el foco de nuestra actividad en conseguir una mayor calidad de vida para ellas en proyectos como:

Asesoramiento y orientación

La asociación cuenta con profesionales para el acompañamiento de los familiares ante dudas y situaciones que puedan surgir.

Se busca dar una respuesta integral a cuestiones administrativas (referidas a la discapacidad, dependencia), sobre acceso a recursos o de conflictos intrafamiliares. Para ello el trabajador social, la psicóloga y resto de profesionales mantienen una relación continua con las familias y el entorno de las personas con discapacidad intelectual, intentando resolver esos asuntos de una manera personalizada.

Estas acciones se realizan gracias al apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza.

Grupos de apoyo

Este proyecto, financiado por el Ayuntamiento de Zaragoza, ha permitido el acompañamiento a grupos de familiares de personas con discapacidad intelectual por una psicóloga especializada en intervención familiar.

En 2024 ha habido dos tipos de grupos: de madres, y de hermanos y hermanas. En estos grupos se ha trabajado desde la realidad de cada familia, compartiendo problemáticas y situaciones de la vida diaria, para de esta manera, sentirse acompañadas, atendidas y entendidas.



APOYO A FAMILIAS

PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

(Realizado junto con el taller naranja)

El servicio de respiro familiar es un programa de Utrillo para apoyar a las familias y cuidadores de personas con discapacidad intelectual. Un apoyo para facilitar la conciliación familiar y social. Concretando, implica la convivencia de 5 o 6 personas con discapacidad, junto con dos educadoras, en un piso de la entidad.

Se responde así a situaciones de falta de descanso de los cuidadores e imposibilidad de realizar actividades sociales fuera de su domicilio. Este tiempo de respiro, mejora el bienestar del cuidador pues ofrece un desahogo y apoyo físico y emocional.



Durante la estancia, las familias son conocedoras de que sus familiares con discapacidad intelectual reciben una atención personalizada. Se responde a momentos breves -de fin de semana- o de urgencia, asegurando a la vez el disfrute y mejora de la autonomía de las personas con discapacidad intelectual en un entorno real.

Esta necesidad de respiro y mayor autonomía, también se trabaja con las acciones que se realizan en el piso y fuera de él: tareas del hogar, convivencia, actividades de ocio... pudiendo proyectarlas posteriormente en sus casas. Por ello, resulta enriquecedor para todos.

El servicio se presta gracias al apoyo del IRPF autonómico y la Dirección General de Familias del Gobierno de Aragón.



¡GRACIAS UTRILLER@!

En Utrillo lo más importante son las personas. Personas con discapacidad intelectual, familias, profesionales, voluntarias y voluntarios, asociaciones y entidades... que apoyan nuestra labor para lograr la inclusión plena.

Gracias a todas ellas hemos podido desarrollar las actividades que aparecen en esta memoria -escrita con el apoyo y esfuerzo de las personas con discapacidad intelectual- y otras que resumimos a continuación...

HUERTO



BUCEO



RABALARTE



¡QUÉ BELLO ES VIVIR EN MI PUEBLO!



FORMACIONES



¡GRACIAS UTRILLER@!

REIVINDICANDO



PREMIOS

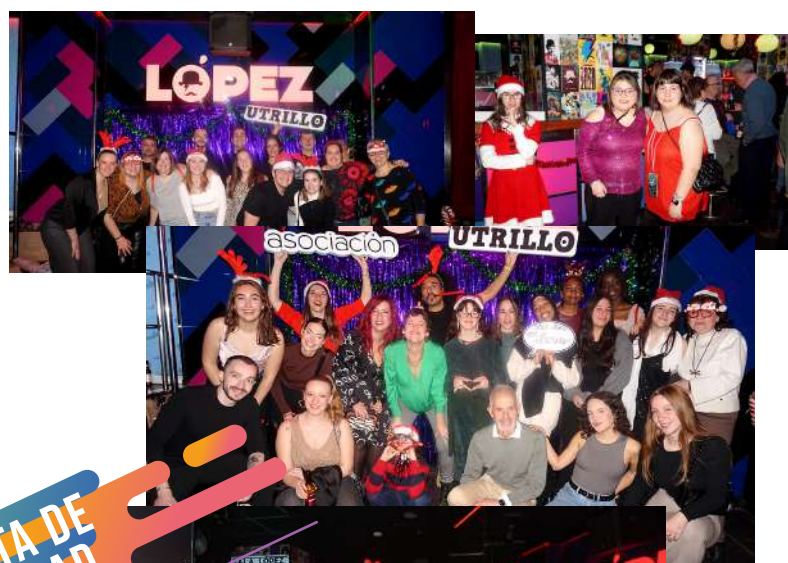


SALIDAS Y

EXCURSIONES



CALENDARIO



ASAMBLEAS



FIESTA DE NAVIDAD





**“Si alguien detiene mis pies,
aprenderé a volar”**

(Rozalén)

**C/ Mas de las Matas, 1
50014 ZARAGOZA
Tel.: 976 277 888
Fax: 976 276 918**

**www.asociacionutrillo.com
e-mail: info@asociacionutrillo.com
Facebook: Grupo Utrillo
Instagram: @asociacion_utrillo
Youtube: @asociacionutrillo5403**

MIEMBRO DE PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Financiadores y patrocinadores

Gracias a las siguientes entidades públicas y privadas, mejoramos la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y las de sus familias.

