

asociación
UTRILLO
MEMORIA 2023



¿Quiénes SOMOS?

Utrillo somos una asociación de familias donde trabajamos por la inclusión en la sociedad de las personas con discapacidad intelectual.

Somos una entidad con gran presencia en el distrito zaragozano del Rabal, que actúa en lo local, sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y concertada con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

TENEMOS:

Un Centro Ocupacional con plazas concertadas con el IASS y con plazas privadas.

Un centro Especial de Empleo orientado a la lavandería industrial y trabajos de manipulado.

Un centro de Ocio y Tiempo libre para personas con discapacidad intelectual a partir de los 14 años que también realiza actividades inclusivas.

Una vivienda para trabajar la autonomía y donde ofrecer un servicio de respiro para las familias y personas con discapacidad intelectual.



¿QUÉ HACEMOS?

3

APOYO PERSONAL Y SOCIAL

- Atención psicológica.
- Taller de emociones.
- Musicoterapia.
- Logopedia.
- Fisioterapia.
- Envejecimiento Activo.
- Arteterapia

ÁREA FORMATIVA

- Lecto-escritura.
- Cultura.
- Cálculo y pensamiento lógico matemático.
- Bienestar físico.
- Salud e higiene.
- Salidas culturales.
- Club de lectura fácil.
- Nuevas Tecnologías

ÁREA LABORAL

- Orientación laboral.
- Trabajos manipulativos.
- Empresa simulada.
- Centro Especial de Empleo.
- Formación para el empleo:
Taller de auxiliar de lavandería

PROGRAMA AUTONOMÍA

- Taller de Habilidades Sociales.
- Taller de mejora de la autonomía.
- Grupo Autogestores.
- Piso "Autonomía y Respiro Familiar".
- Manejo del €.

PROGRAMA DE OCIO

- Actividades de tarde:
artes plásticas, taller de fotografía,
batukada, teatro, acondicionamiento
físico.
- Salidas de ocio.
- Programa vacacional.
- Grupos de amigas y amigos.
- Desconciertos.
- Piscina de verano.

PROGRAMA FAMILIAS

- Intervención familiar, atención trabajo social, grupo de familias, actividades de respiro familiar, ocio para familias, taller de bienestar emocional, voluntariado.

Y ADEMÁS...

Programa de medio ambiente,
Grupo Facebook, Festival de Navidad,
Huerto y Voluntariado.



PRESENTACIÓN

¡Queridas familias, amigos y amigas y todas aquellas personas que también sois utrilleras!

Como cada año, aprovecho para mandaros un saludo como presidenta de la asociación en el momento de compartir esta Memoria de Actividades del año 2023 donde se puede ver la gran labor que realiza Utrillo día a día. Pero este año el saludo es más especial, ya que son 30 años los que las familias llevamos luchando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la nuestra propia desde nuestra asociación.

Una labor que no sería posible sin muchas personas. En primer lugar, los profesionales de Utrillo que se reinventan, trabajan y creen en las capacidades de nuestros familiares con discapacidad intelectual. Por supuesto, también es posible gracias a las personas voluntarias que apoyan en las actividades de la asociación, de manera altruista y libre, creyendo en un mundo realmente inclusivo. Y por supuesto, es posible gracias a nuestros familiares con discapacidad, siempre con ganas de aprender y seguir mejorando; además de todas vosotras, familias, que confiáis en Utrillo y apoyáis sus actividades.

También nos apoyan para alcanzar nuestros fines el Gobierno de Aragón, Ayuntamiento de Zaragoza, Fundación Ibercaja, Fundación ONCE y otras muchas entidades y personas que ayudan a sostener e innovar en nuestros proyectos, creyendo en nosotros como entidad.

El pasado 2023 fue un año repleto de actividades, unas consolidadas y otras nuevas, todas con el objetivo de lograr una inclusión real de nuestros familiares, trabajar su autonomía y capacidad para que desarrolleen una vida plena.

Esperamos desde la asociación poder seguir trabajando para lograr el objetivo de una inclusión real y efectiva a la vez que se mejora la calidad de vida tanto de las personas con discapacidad intelectual como de sus familias. En Utrillo seguimos con esa misión y estamos encantados de acompañaros y que nos acompañéis.

Un abrazo,

Celia Brocal Montañés
Presidenta de Asociación Utrillo



Institución Organización

5



Ingresos

		2021	2022	2023
1	PRESTACIÓN DE SERVICIOS	435.449	464.284	467.463
2	CUOTAS DE SOCIOS	5.450	5.650	5.950
3	SUBVENCIONES DE EXPLOTACIÓN	123.510	134.025	119.299
4	SUBVENCIONES DE CAPITAL	25.981	25.981	29.441
5	TOTAL	590.390	629.940	622.153

Gastos

		2021	2022	2023
1	PERSONAL	339.367	356.431	414.200
2	SERVICIOS PROFESIONALES + PROGRAMAS	61.315	72.133	66.599
3	MATERIALES	16.783	14.247	11.314
4	SUMINISTROS	25.781	26.576	24.900
5	MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES	19.895	25.159	17.358
6	IMPUESTOS Y TASAS	15.140	15.789	14.691
7	AMORTIZACIONES	38.228	47.845	45.685
8	VARIOS	4.720	5.547	6.842
9	TOTAL	521.229	563.727	563.727



UTRILLO EN CIFRAS

A 31 de diciembre, Utrillo presenta las siguientes cifras:

USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENTRE 18 Y 30 AÑOS	9	12	21
ENTRE 31 Y 45	12	15	27
+ 45	13	13	26
TOTALES	34	40	74

TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENTRE 18 Y 30 AÑOS	2	2	4
ENTRE 31 Y 45 AÑOS	1	3	4
+ 45	2	2	4
TOTALES	5	7	12

EQUIPO PROFESIONAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	4	3	7
ENTRE 30 Y 40 AÑOS	2	6	8
+ 40 AÑOS	3	2	5
TOTALES	9	11	20

VOLUNTARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	3	22	25
MAYORES DE 30 AÑOS	5	8	13
TOTALES	8	30	38

ALUMNOS EN PRÁCTICAS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	5	9	14
MAYORES DE 30 AÑOS	1	0	1
TOTALES	6	9	15

CENTRO DE TIEMPO LIBRE	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MENORES DE 30 AÑOS	100	106	206
MAYORES DE 30 AÑOS	39	59	98
TOTALES	139	165	304



SERVICIO OCUPACIONAL

7

El centro ocupacional Utrillo está ubicado en el barrio del Arrabal, cerca del centro de Zaragoza, y tiene capacidad para atender a 100 personas. Sus instalaciones ocupan 1.500m² en un edificio independiente de 3 plantas, además de la zona exterior, donde hay un patio para realizar actividades, así como una zona de huerto. En estas instalaciones se han podido realizar mejoras y nuevos acondicionamientos gracias a la financiación de Fundación ONCE.

Durante el año 2023, en el centro, se han atendido a 73 personas adultas con discapacidad intelectual y con diferentes necesidades de apoyo. En algunos de los casos, se asocian otras discapacidades como déficit sensorial, movilidad reducida, trastornos conductuales, enfermedad mental, epilepsias... que acentúan la necesidad de atención y apoyo.



Las actividades en el centro ocupacional se realizan en pequeños grupos para asegurar esa atención personalizada; todas ellas tienen el objetivo de lograr una atención integral durante el día para mantener y mejorar su autonomía, desarrollo personal y social y evitar su institucionalización prematura. Así, con el trabajo de sus habilidades y capacidades, estas no se ven mermadas con el paso de los años y, en todo caso, se atiende a cada utrillero o utrillera a través de la Planificación centrada en la Persona y los Apoyos Personalizados.

El equipo profesional de Utrillo, ha concretado áreas de trabajo como la escritura, matemáticas funcionales, talleres de habilidades sociales, taller de emociones, uso de tecnologías, uso de la moneda... además de aspectos transversales -participación en la sociedad, respeto a la diversidad, accesibilidad....- cuyos aprendizajes se extienden durante toda la mañana en el centro ocupacional.

ÁREA LABORAL

Durante el año 2023 se han realizado proyectos y actividades con el fin de mejorar las habilidades laborales y con ello la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual. Acciones en torno a la formación teórica y práctica para aumentar las posibilidades de insertarse en el mundo laboral; sobre todo, en empresas ordinarias y no sólo centros especiales de empleo.

Ha sido esencial contar con el apoyo de los fondos ISPEDIS de Fondo Social Europeo y de Zaragoza Dinámica.

Durante 2023, se ha realizado, en este sentido, el curso de Auxiliar de Lavandería, actividades de empleabilidad y mejora de las habilidades laborales, pilotajes de empleo, proyectos de empleo junto con Plena Inclusión... y en un contexto más práctico, trabajos manipulativos para desarrollar destrezas propias de estas tareas.

Todo ello, acompañadas por profesionales para lograr una inserción sociolaboral correcta y que se mantenga en el tiempo.

Por otro lado, y entendiendo que el espacio de Utrillo también debe ser inclusivo, se ha seguido colaborando con el IES Ramón y Cajal y con Dismniduos Físicos de Aragón para que su alumnado pudiera realizar sus prácticas en tareas de manipulado y auxiliar de lavandería.

Como resultado de ello, se ha conseguido la contratación de cuatro personas con discapacidad intelectual tanto en centros especiales de empleo como en empresas ordinarias. La inclusión laboral es un paso esencial para una inclusión plena.



El Centro Especial de Empleo fue creado en 1999 para promover la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual. Este centro realiza, principalmente, tareas de lavandería industrial (lavado, secado, planchado...) así como tareas de manipulados y preparación de materiales para otras empresas.

En el año 2023 hasta 13 personas con discapacidad intelectual han trabajado en el centro, donde han podido desarrollarse laboralmente en un espacio inclusivo y con los apoyos necesarios para seguir mejorando como profesionales. Entre estos trabajadores, cabe destacar la incorporación de dos jóvenes que tras acabar sus estudios han podido empezar a trabajar en el centro.

El personal con discapacidad intelectual del centro especial de empleo, no solo desarrolla su trabajo, sino que también participa en los programas de Utrillo a través de intervenciones psicológicas y sociales tanto con el personal como con sus familias.

Gracias a los programas de protección públicos, como el de Unidades de Apoyo sufragado por el INAEM, la inclusión de las personas con discapacidad intelectual sigue siendo posible en este entorno de trabajo.

La inclusión laboral es esencial para lograr una inclusión real, ya que con un trabajo no solo se consigue un salario y la posibilidad de desarrollar una vida autónoma, sino que también se desarrollan habilidades sociales para el día a día.



10 ÁREA APOYO PERSONAL Y SOCIAL

Desde este área:

Se diseñan los programas socioeducativos y terapéuticos con el fin de:

- Asistir y apoyar a las personas con discapacidad intelectual en aquellos problemas psicológicos y conflictos emocionales que puedan surgir en su vida diaria.
- Dar respuesta a las necesidades, problemas conductuales y conflictos relationales y sociales.
- Mejorar su capacidad de autodeterminación, promoviendo momentos y espacios de toma de decisiones reales.

Se elaboran los Planes de Atención Individualizada:

- Se trabaja con el enfoque centrado en la persona intentando potenciar las capacidades individuales.
- Se identifican las áreas en las que se deben intensificar los apoyos, diseñando su nivel y graduación.
- Se buscan actividades de acuerdo a los intereses personales y las alternativas que ofrece el contexto.
- El Plan Individual de Atención se centra en las metas personales y familiares.

Se da orientación a las familias:

A nivel psicosocial se trabaja dentro de este área el equilibrio psicológico; la expresión de las emociones; la resolución de conflictos; las alteraciones de conducta; las relaciones familiares, amistosas, sexuales, sociales así como la adquisición de hábitos personales, sociales, domésticos y comunitarios.

El trabajador social y la psicóloga trabajan de manera coordinada en la evaluación y diagnóstico de la situación personal, afectiva, familiar y/o social de la persona y su entorno. Estos profesionales apoyan técnicamente y orientan a los educadores que trabajan en los diferentes proyectos.

El área incluye un servicio de logopedia, cuya profesional trabaja individualmente con los usuarios que necesitan apoyo en audición y lenguaje.



Actividades del área

11

Algunos de los programas realizados dentro de esta área han sido:

ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Utrillo durante 2023, siguiendo con lo observado anteriormente, ha seguido desarrollando actividades para evitar el envejecimiento prematuro de las personas con discapacidad intelectual, que por una vida más sedentaria y con menos estímulos, ven como a partir de los 45 años sufren deterioros importantes.

Con ello, a través de deporte, participación en la vida de la ciudad, trabajo cognitivo en los talleres... se evita la institucionalización de las personas con discapacidad intelectual, pudiendo seguir desarrollando sus vidas en su entorno familiar.

El proyecto se ha desarrollado con la colaboración de la Fundación Ibercaja y la Convocatoria de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza.



DEPORTE PARA TODOS



Utrillo fomenta la actividad deportiva de las personas como forma de trabajar, además de la cuestión física, otras cuestiones transversales como es la mejora del estado anímico, de la gestión emocional y autocontrol, etcétera.

Por ello con todas las personas que forman Utrillo se realiza deporte adaptado y con los apoyos suficientes para que sea realmente un espacio inclusivo y de integración en el que todos y todas puedan explotar al máximo sus capacidades físicas.

Este proyecto se ha realizado en diferentes localizaciones de Zaragoza, especialmente en el Club Deportivo Santiago y con el soporte económico de Zaragoza Deporte.

PROMOCIÓN DE HABILIDADES PARA LA VIDA AUTÓNOMA

Este programa desarrolla y hace mejorar, o al menos mantener, las capacidades para desarrollar una vida autónoma, propiciando que sean las personas con discapacidad intelectual quienes realicen actividades del día a día. Para ello, o bien en Utrillo o en el piso, se realizan actividades para dotar de recursos y capacidades que les permita tener una vida lo más independiente posible. Estas actividades se entroncan con tareas domésticas desde la realización de una lista de la compra hasta el autocuidado dentro del hogar.

El proyecto ha sido posible gracias al apoyo del IASS y su programa de subvenciones para la prevención de situaciones de dependencia.



Actividades del área

EL HUERTICO DE UTRILLO

Artículo realizado junto con el taller verde



El huerto, dentro del programa de huertos escolares de Zaragoza, es un proyecto llevado por personas con discapacidad junto con un voluntario y un educador de Utrillo. Cuenta con 13 bancales además de diferentes árboles frutales (un peral, un ciruelo, un cerezo...).

Gracias a este huerto, hemos podido aprender y realizar todas las tareas que requiere, como cavar, plantar, cosechar, abonar, regar, podar, etc. Además, todos los procesos que existen, desde la plantación de las semillas hasta la recogida del fruto y cómo realizarlo para que crezca de forma correcta.

Este año hemos podido cosechar berenjenas, cebollas, tomates... Pudiendo así estar satisfechos con nuestro trabajo del que vemos los frutos conseguidos.

BAILE EN LÍNEA

Artículo realizado junto con el taller azul

Los miércoles se realiza baile en línea en el Centro de Mayores Balsas Ebro Viejo del Picarral.

Allí, las personas voluntarias enseñan y ayudan a aprender coreografías y nuevos pasos de baile de canciones muy diferentes ("Juntos" de Paloma San Basilio, "El Venao"...); además de cantar y pasar un rato con las personas que acuden a este Centro.



Así, se logra una inclusión en escenarios reales, participando de la vida de la ciudad y sus espacios donde también acuden, acompañan y apoyan personas sin discapacidad.

Como dicen en el taller azul: "Las personas que están allí nos hacen sentirnos muy a gusto, tanto que iríamos todos los días a bailar".

POR UNA CIUDADANÍA PLENA: CENTRADOS EN CADA PERSONA

Artículo realizado junto con el grupo de autogestores

Durante 2023 seguimos con el proyecto de Ciudadanía Plena coordinado por Plena Inclusión Aragón y subvencionado a cargo del IRPF autonómico. Un proyecto donde un grupo de 9 personas con discapacidad intelectual hemos conocido recursos para las personas con discapacidad, así como maneras de participar en la sociedad, para después informar al resto de personas de Utrillo. Este año, destacó la posibilidad de poder aprender más sobre las elecciones que se celebraron.



EL AULA DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS, adscrita al M.E.C. en 1996 y bajo la coordinación de la Consejería de Educación del Gobierno de Aragón, ha impartido el curso de FIPA I (Formación Inicial de Personas Adultas) a 40 alumnos/as con discapacidad intelectual.

El aula está adscrita al C.E.P.A Margen Izquierda. El objetivo del aula es ofrecer la posibilidad de formación a las personas adultas a lo largo de la vida y la adquisición de nuevas competencias.

Durante el año 2023 la formación ha podido ser presencial, hecho que ha resultado muy positivo para recuperar el contacto y las relaciones sociales entre compañeros/as y profesores/as.

La atención en el aula ha sido individualizada; adaptada a las necesidades de cada alumno/a y basada en la cooperación y la aplicación de lo aprendido en la vida diaria.



Las competencias cognitivas trabajadas desde el área han sido:

- Tratamiento de la información y competencia digital:
 - Uso de nuevas tecnologías
 - Plataforma AEDUCAR (plataforma de docencia online del departamento de Educación, Ciencia y Universidades)
 - Herramientas y apps: Google Maps, AVANZA, Salud Informa...
- Competencia lingüística
 - Lecto-escritura
 - Club de lectura
- Competencia matemática
 - Razonamiento lógico-matemático
 - Matemáticas funcionales
 - Manejo del dinero
- Conocimiento e interacción con el medio físico
 - Cultura: ¿Cómo funciona el cuerpo humano? y ¿Dónde vivo?
 - Salud: bienestar físico y emocional, deporte, hábitos saludables
 - Participación activa en el entorno



Actividades complementarias

Durante 2023 se han realizado diferentes actividades dentro del área formativa con los siguientes objetivos:

- Generar espacios para facilitar el desarrollo de habilidades sociales y formativas
- Explorar y utilizar nuevas formas de aprendizaje basados en las vivencias y la realidad
- Promover el interés por el entorno y sus personas
- Trabajar habilidades interdisciplinares como la creatividad, el trabajo en grupo o la escucha
- Mejorar la comunicación con las personas de su entorno



Con estas actividades complementarias, se han trabajado las siguientes competencias:

COMPETENCIA PERSONAL Y SOCIAL:

- Talleres de educación emocional y habilidades sociales
- Talleres de cuidado y autocuidado
- Participación y planificación en la vida futura

COMPETENCIA CIUDADANA:

- Presencia en las semanas interdisciplinares del CEIP Cesar Augusto o del IES La Azucarera
- Actividades de diversidad cultural como "Cultura africana"
- Acciones para la Igualdad de Género y participación en actos del 8M y del 25N

COMPETENCIA EN CONCIENCIA Y EXPRESIÓN CULTURALES:

- Descubrimiento del patrimonio más cercano
- Participación en actividades culturales de la ciudad
- Participación en "Qué bello es vivir en mi pueblo" organizado por la Universidad de Zaragoza

AUTONOMÍA E INICIATIVA PERSONAL:

- Habilidades básicas para la vida diaria
- Acciones para la empleabilidad



Desde este área se trabaja por conseguir espacios, recursos y actividades que permitan a las personas con discapacidad intelectual disfrutar de su tiempo libre y ocio en la comunidad esencial para el desarrollo individual de toda persona. Para ello es necesario contar con apoyos, además de dotar de la suficiente autonomía a las personas. En estas actividades -algunas con carácter inclusivo ya que puede participar cualquier persona, con discapacidad o no-, pueden participar personas con discapacidad intelectual mayores de 14 años.

El programa de tiempo libre se articula en cuatro proyectos:

- Centro de Tiempo Libre (actividades dirigidas y actividades de fin de semana)
- Programa vacacional
- Grupos de amigos y amigas
- Desconciertos

La coordinación de estos proyectos, es realizada por el trabajador social de la entidad y cuentan con apoyo de profesionales, así como de personas voluntarias que son parte esencial para el área.

En 2023 han participado 304 personas en las actividades inclusivas de Utrillo, fomentando la integración en el ocio de la ciudad.



Actividades dirigidas

Con el fin de ofrecer alternativas de ocio durante la semana, en Utrillo, se realizaron diferentes actividades artísticas. Estas actividades responden a las necesidades y deseos de las personas con discapacidad intelectual que participan en las tardes de Utrillo.

Baile moderno

Los lunes movemos el esqueleto con muchas canciones y diversos estilos musicales. Así, los lunes son un poco menos lunes...

Pintura

También los lunes pintamos y aprendemos a expresarnos por medio de los colores, diferentes trazos y dibujos. Nuestras obras se exponen en la asociación y en otros espacios de la ciudad, porque el arte debe compartirse.

Fotografía

Los martes por la tarde, con nuestros móviles y cámaras de fotos salimos a la calle para retratar Zaragoza, sus calles, su gente... y aprendemos a hacerlo como auténticos profesionales.

Barro

Los martes, además, nos ponemos con las manos en la masa. Bueno, en la arcilla. Desarrollamos nuestras capacidades plásticas y creamos jarrones, máscaras o cuencos que después esmaltamos y pintamos.

Batucada

Si el miércoles oyés ruido de tambores, puede que sea la batucada inclusiva de Utrillo que realizamos junto con la escuela TrokoBloko. Aprendemos ritmos a la vez que nos coordinamos con nuestros compañeros organizando un gran espectáculo.

Teatro

En Utrillo también somos un poco teatreros. Los jueves, creamos nuestras propias obras de teatro y aprendemos interpretación. Al final del año, mostramos nuestros avances en los escenarios y siempre es un éxito, ¿no nos crees? Lee el QR que aparece en esta página.



Actividades lúdicas del área de CTL

Las salidas de ocio y actividades lúdicas se ofrecen a cualquier personas con discapacidad intelectual mayor de 14 años y en ocasiones, invitamos a participar a otros acompañantes como familiares o amigos para ampliar la red de influencia y compartir el trabajo por la inclusión en todos los ámbitos, incluso en el del ocio y tiempo libre. Así, las actividades realizadas gracias al programa del Instituto Aragonés de la Juventud, en 2023 han sido:

13/01/2023	EXPOSICIÓN "RECONOCER"	FILMOTECA DE ZARAGOZA
27/01/2023	CINE "EL ASOMBROSO MAURICIO"	CINES GRANCASA
17/02/2023	CELEBRACIÓN CARNAVAL	ASOCIACIÓN UTRILLO
24/02/2023	KARAOKE	KARAOKE "EL TRASTE"
12/03/2023	JORNADA DE BÁDMINTON INCLUSIVO	PDM RÍO EBRO
24/03/2023	CENA DE UTRILLO	GASTROESPACIO AIDA
13/04/2023	"AVVENTURA EN EL MEANDRO" (JUEGO DE PISTAS)	PARQUE DEL AGUA
15/04/2023	PARTIDO REAL ZARAGOZA (VS RACING SANTANDER)	ESTADIO LA ROMAREDA
21/04/2023	VISITA Y TALLER MUSEO DEL ORIGAMI	MUSEO DEL ORIGAMI
07/05/2023	JORNADA DEPORTE INCLUSIVO	CD SANTIAGO
13/05/2023	PARTIDO CASADEMONT ZARAGOZA	PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE
18/05/2023	EXPOSICIÓN "YO SOY GOYA"	LA LONJA
27/05/2023	XXXI FESTIVAL MEZCODANZA (ATADES)	PABELLÓN CIUDAD DE ZARAGOZA
10/05/2023	VISITA MUESTRA DE ARTESANÍA ARAGONESA	PLAZA DE LOS SITIOS
16/05/2023	PASEO PLAZA DEL PILAR Y TOMAR ALGO	PLAZA DEL PILAR
08/06/2023	SESIÓN ZUMBA	GYM "ENJOY! LA RIBERA"
05/07/2023	TALLER DE PANADERÍA	ESCUELA DE PASTELERÍA LA RIPA
07/07/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
12/07/2023	TALLER DE REPOSTERÍA	ESCUELA DE PASTELERÍA LA RIPA
14/07/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
18/07/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
21/07/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
26/07/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
23/08/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
25/08/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
01/09/2023	PISCINA DE VERANO	C.D. SANTIAGO
23/09/2023	II TORNEO MINIFÚTBOL UTRILLO	RECINTO SOCCERWORLD
30/09/2023	FERIA DE LA JUVENTUD (CONSEJO JUVENTUD ZGZ)	PLAZA SAN BRUNO
11/10/2023	ACTUACIÓN GRUPO BATUCADA UTRILLO & TROKOBLOCO	PASEO INDEPENDENCIA, 70-72
25/10/2023	PRUEBAS TORNEO NACIONAL DE "STACKING"	ASOCIACIÓN UTRILLO
28/10/2023	PARQUE DE ATRACCIONES (HALLOWEEN)	PARQUE DE ATRACCIONES ZGZ
18/11/2023	CONCIERTO: "ROCK FOR LACUS"	CENTRO CÍVICO DELICIAS
02/12/2023	SENSIBILIZACIÓN DÍA DISCAPACIDAD	CRUZ ROJA JUVENTUD
13/12/2023	VISITA AL BELÉN Y TOMAR ALGO	PLAZA DEL PILAR
21/12/2023	FIESTA DE NAVIDAD DE UTRILLO	SALA LÓPEZ



PROGRAMA VACACIONAL. Realizado junto con el taller morado

A finales de junio de 2023, realizamos el campamento de verano en Comarruga (Tarragona). Fue una semana de convivencia y aprendizaje; una semana que comenzó con la visita a la granja escuela La Manreana.



La estancia se realizó en el albergue Xanascat, donde convivimos en pequeños grupos y realizamos diversas actividades culturales y de ocio como visita a las hogueras de San Juan, paseo en barco, juegos y talleres... o la excursión al parque de Port Aventura.

Para despedirnos de la semana de campamento y tras disfrutar por Comarruga, visitamos también un rincón de nuestra tierra aragonesa, el museo minero de Mequinenza.

El proyecto vacacional, desarrollado gracias al apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza, sirvió para trabajar las habilidades sociales y de convivencia en un contexto real, fuera del ambiente de la asociación así como para aportar a las familias, y a las personas con discapacidad intelectual, un tiempo de descanso.

GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS. Realizado junto con el taller morado

Entre las actividades de ocio que se desarrollan gracias al apoyo del IAJ cabe destacar los grupos de amigos y amigas en los que personas con discapacidad intelectual agrupados por edades organizamos nuestro ocio y tiempo libre junto con personas jóvenes voluntarias como si de una pandilla de amigos se tratase.

Tras un día de encuentro y conocimiento, somos los propios grupos quienes nos coordinamos y organizamos para realizar actividades que nos interesan. Así, cada mes decidimos el plan que realizaremos en pandilla: ir al cine, a una exposición o espectáculo, a ver actuaciones de nuestra ciudad...

De esta manera, a través del programa se consigue que el ocio sea verdaderamente de las personas con discapacidad, por sus gustos e intereses y por supuesto, inclusivo.



DESCONCIERTOS. Realizado junto con el taller naranja

Los Desconciertos es un ciclo de música en directo para que todas las personas puedan tener acceso a la cultura, tengan discapacidad o no. Estos conciertos se realizan un domingo al mes entre las 18:00 y 20:00.

Es un proyecto en colaboración con la Sala López, donde mes tras mes, se organizan nuestros Desconciertos que ya es una cita más en la agenda cultural zaragozana.

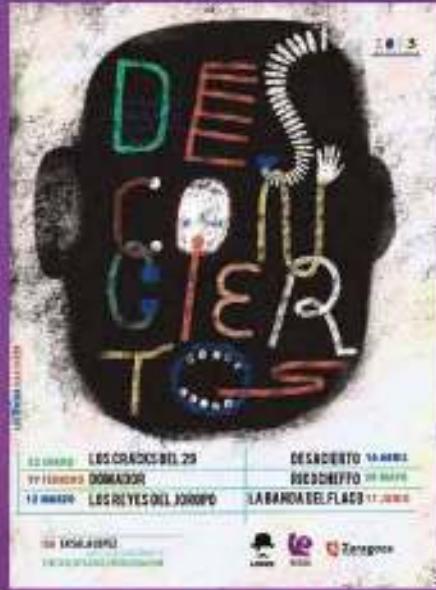
Se apuesta por grupos aragoneses ya consolidados, además de por grupos jóvenes emergentes y de diferentes estilos para conocer diversas opciones culturales, pero en boca de gente de nuestra tierra. Además, desde Utrillo, se trabaja por descubrir estos estilos y los grupos visitan la asociación antes de realizar su Desconcierto, de manera que la cultura se acerca aún más a las personas con discapacidad.

Durante el Desconcierto, las utrilleras y utrilleros colaboran con la organización con responsabilidades como venta de entradas, control de acceso, guardarropa, venta de merchandising, presentación del grupo o iluminación, entre otras.

Se trabaja y se logra así un derecho al ocio inclusivo, efectivo y real.

En 2023, los Desconciertos fueron:

22/01/2023	Los cracks del 29
19/02/2023	Domador
12/03/2023	Los Reyes del Joropo
16/04/2023	Desacierto
28/05/2023	Ricochefo
11/06/2023	La banda del flaco
17/09/2023	Isabel Marco
12/11/2023	Raunchy
03/12/2023	Cretino & the Cretiners



20 PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

Realizado junto con el taller rojo

El piso de respiro es un proyecto realizado un fin de semana cada mes en el que participamos seis personas con discapacidad intelectual apoyadas por dos educadoras.

El término "respiro" hace referencia a la necesidad tanto de las familias como de las personas con discapacidad de descansar del ambiente en el que están todos los días, evitando sobrecarga emocional y mental, al menos un fin de semana al mes. Además, se trabajan habilidades para mejorar la autonomía de las personas con discapacidad y habilidades sociales de la convivencia y trabajo común.



Las familias así cuentan con su tiempo, no teniendo que preocuparse por los cuidados y la atención durante un fin de semana.

Durante el fin de semana se desarrollan actividades de la vida diaria (compra, cocina, tareas domésticas), pero también planes de ocio atendiendo a las necesidades y deseos de las personas con discapacidad (visita a museos, parque de atracciones...). Así, son las personas con discapacidad las responsables no solo de las tareas, sino también del tiempo libre.

El proyecto da a los participantes una experiencia real de vida independiente y autónoma en el que las familias confían y pueden evaluar para seguir mejorando y entendiendo qué supone el programa para ellas; es una experiencia realmente enriquecedora que se puede realizar gracias al apoyo del IRPF autonómico y la Dirección General de Familias del Gobierno de Aragón.





La labor de Utrillo no es una tarea que realice sólo el equipo profesional de la entidad, sino que son muchas las personas que participan, colaboran y apoyan para lograr una verdadera inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

En primer lugar, son muchas las entidades y empresas que en nuestro día a día están presentes. La Sala López (donde se organizan los desconciertos), la Escuela de Panadería Ripa, el Club Deportivo Santiago, nuestros vecinos del IES La Azucarera, el CEIP Cesaraugusto... son las perfectas colaboradoras. También organismos como la Junta de Distrito del Rabal que siempre está dispuesta a contar con Utrillo como protagonista de nuestro entorno más cercano.

También, es gracias a otras asociaciones porque el trabajo colaborativo es esencial para lograr la igualdad plena. Asociaciones del ámbito local como el Consejo de la Juventud de Zaragoza; autonómicas como la federación de Plena Inclusión Aragón, Fundación Lacus o Luis de Azúa, entre otras; o estatales como la confederación Plena Inclusión o la Fundación ONCE.



Además de quienes nos apoyan económicamente, desde lo público y privado, que se nombran en esta memoria.

Y por último, y de gran importancia, la tarea de Utrillo puede desarrollarse gracias a las voluntarias y los voluntarios que participan en las actividades, especialmente en las de ocio en las que optan por pasar su tiempo libre apoyando la inclusión real de las personas con discapacidad, y año tras año son más las personas que aportan ideas, ganas y entusiasmo.

La inclusión es cosa de todos,
la inclusión se consigue en red.



NUESTRAS COSAS

VISITAS Y EXCURSIONES



PARTICIPACIÓN EN LA CIUDAD



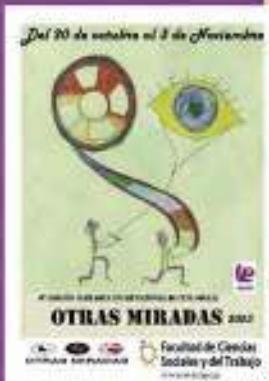
CALENDARIO



ENCUENTROS DE FAMILIAS



OTRAS MIRADAS



NUESTRAS COSAS

23

ASAMBLEAS



UTRILLO EN LA CALLE:
BATUCADA INCLUSIVA



DESCUBRIENDO EL STACKING



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA



EXPOSICIÓN DE PINTURA ATRAVESARTE



FIESTA DE NAVIDAD





**“QUÉ BUENO QUE TENGAS EL VALOR
DE SER DISTINTO”**
(Mario Benedetti)

Mas de las Matas 1
50014 ZARAGOZA
Tel.: 976 277 888
Fax: 976 276 918

Web: www.asociacionutrillo.com
e-mail: info@asociacionutrillo.com
Facebook: Grupo Utrillo
Instagram: @asociacion_utrillo
Youtube: @asociacionutrillo5403

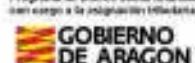
MIEMBRO DE PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Financiadores y patrocinadores.

Gracias a las siguientes entidades públicas y privadas, mejoramos la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y las de sus familias.



Programa de Atención Social a Familia



JUNTA MUNICIPAL
El Rabal

